



## Parâmetros psicomotores e sociais em idoso Iron Man

**Autores:** Francisco Rosa Neto, Patrick Ramón Stafin Coquerel

**Localización:** Revista iberoamericana de psicomotricidad y técnicas corporales, ISSN-e 1577-0788, Nº. 32, 2008 , págs. 57-74

### Enlaces

[Texto Completo](#) [Ejemplar](#)

### Resumen

O objetivo deste estudo foi descrever os parâmetros psicomotores e sociais de um idoso tri-atleta competidor de provas de «Iron Man». Foi estruturado um estudo de caso descritivo frente aos parâmetros psicomotores e sociais do único representante idoso na categoria 70 a 74 anos, participante de competições de Iron Man na América do Sul, mediante uma amostragem de conveniência. Foram utilizados os seguintes materiais: a) Exame postural ficha de anotação dos dados posturais de Miranda (2003); b) Exame psicomotor com a Escala Motora para Terceira Idade (EMTI) de Rosa Neto (2002); c) Entrevista semi-estruturada para perfil psicomotor e social: motivação; estresse, história clínica, esportiva e sócio-econômica; d) Inventário das atividades da vida diária. Os resultados revelaram uma postura anteriorizada, com diversos desvios posturais, uma aptidão motora geral muito superior, motivado para treinar e competir, tanto no nível consciente, quanto inconsciente, assim como apresenta um perfil estressado e agitado.